Anforderungen an die erste Übung bei DTB-Wettkämpfen

Stand Januar 2025, korrigiert April 2025



M0 / MO Oldies

- 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge
- 2 Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung

M1

- 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge
- 2 Eine Bauch- oder Rückenlandung
- 3 Mindestens ein (1) Salto (360°)

M2

- 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge
- 2 Eine Bauch- oder Rückenlandung
- 3 Mindestens zwei (2) Salti (360°)

- 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge
- 2 Eine Bauchlandung
- 3 Mindestens einen Salto vw (360°)
- 4 Mindestens einen Salto rw (360°)
- 5 Insgesamt mindestens drei (3) Salti 360°

M4

- 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge
- 2 ½ Schraube Bauch
- 3 Mindestens vier (4) Salti (>=360°) davon mindestens einer vw und einer rw

M5

- 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge
- 2 Salto (>=270°) zum Rücken in Verbindung mit einem Vorwärtssprung (z.B. ½ Stand)
- 4 ¾ Salto (=270°) zum Bauch oder Rücken
- 5 Insgesamt mindestens fünf (5) Salti 270°

Kombinationen der Anforderungen wie Salto zum Rücken/Bauch sind erlaubt

М6

- 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge
- 2 ¾ Salto (=270°) zum Bauch
- 3 ¾ Salto (=270°) zum Rücken
- 4 Barani c oder b
- 5 Baby c oder Cody c
- 6 Mindestens 7 Salti (>=270)

30/B

30/R

41 °<

51° / 50°

- 2 Mindestens acht (8) Salti (>= 270°)

- 40/
- 6 Baby c oder b
- 41/ 51°<

M8 W11

- 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge
- 2 Mindestens acht (8) Salti (>= 270°)
- 3 Eine (1) Bauchlandung
- 4 Eine (1) Rückenlandung
- 5 Ein Sprung mit einem Salto (360°) und mit mind 360° Drehung

М9 W13

- 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge
- 2 Mindestens neun (9) Salti (>= 270°)
- 3 Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung
- 4 Ein (1) Doppelsalto mit oder ohne Schrauben
- 5 Ein Sprung mit mind 540° Drehung und max. 450° Salto

M10 W17

- 1 Zehn (10) verschiedene Salti (>= 270°)
- 2 Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung
- 3 Zwei 2 Elemente mit SW Wert, dürfen in Kür nicht wiederholt werden

М7

- 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge
- 3 Salto a
- 50°
- 4 Cody c 5 Barani a

Anforderungen

ab Januar 2025

	M0 / MO
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge
2	Eine (1) Bauch- oder Rücken-
	landung

	M1
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge
2	Eine Bauch- oder Rückenlandung
3	Mindestens ein (1) Salto (360°)

	M2
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge
2	Eine Bauch- oder Rückenlandung
3	Mindestens zwei (2) Salti (360°)

	M3
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge
2	Eine Bauchlandung
3	Mindestens einen Salto vw
4	Mindestens einen Salto rw
5	Insgesamt mindestens drei (3) Salti 360°

	P4	
1	½ Sitz	01/S
2	½ Sitz	01/S
3	½ Stand	01/
4	Grätsche	00v
5	Rücken	10/R
6	Stand	10/
7	½ Schraube	01/
8	Hocke	00°
9	1/1 Schraube	02/
10	Bücke	>00

		P5	
Ī	1	Bücke	>00
l	2	½ Sitz	01/S
l	3	1/2 Stand	01/
l	4	Grätsche	00v
l	5	Rücken	10/R
l	6	½ Stand	11/
l	7	Sitz	00/S
l	8	Stand	00/
l	9	Hocke	00°
l	10	Salto rw c	40°
1			

	P6	
1	Salto rw c	>00
2	½ Sitz	01/S
3	½ Stand	01/
4	Grätsche	00v
5	Rücken	10/R
6	½ Stand	11/
7	Hocke	00/S
8	½ Schraube	00/
9	Bücke	00°
10	Salto rw b	40<

	P7	
1	Bauch	10/B
2	Stand	01/
3	Grätsche	V
4	Salto rw c	40°
5	⅓ Sitz	01/S
6	Stand	00/
7	Bücke	<
8	Salto rw b	40<
9	Hocke	٥
10	Barani c	41°

	M4
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge
2	½ Schraube Bauch
3	Mindestens vier (4) Salti (>=360°)
	davon mindestens einer vw und einer rw
l	

	M5
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge
2	Salto zum Rücken in Verbindung mit
	einem Vorwärtssprung (z.B. ½ Stand)
4	3/4 Salto (=270°) zum Bauch oder Rücken
5	Insgesamt mindestens fünf (5) Salti 270°
	Kombinationen der Anforderungen wie
	Salto zum Rücken/Bauch sind erlaubt

	M6	
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge	
2	3/4 Salto (=270°) zum Bauch	30/B
3	¾ Salto (=270°) zum Rücken	30/R
4	Barani c oder b	41 °<
5	Baby c oder Cody	51°
6	Mindestens 7 Salti (>=270)	

	M7	
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge	
2	Mindestens acht (8) Salti (>= 270°)	
3	Salto a	40/
4	Cody c	50°
5	Barani a	41/
6	Baby c oder b	51°<

	P8	
1	1/2 Schraube Bauch	11/B
2	Stand	01/
3	Hocke	0
4	Salto rw c Sitz	40°S
5	½ Stand	01/
6	Bücke	<
7	Salto rw b	40<
8	Grätsche	٧
9	Salto rw c	40°
10	Barani c oder b	41 °<

	M5	
1	¾ Bauch	30/B
2	Stand	10/
3	Grätsche	V
4	Salto rw c	40°
5	Barani	41 ° </td
6	Bücke	<
7	Salto rw b	40<
8	Hocke	0
9	Salto rw c Rücken	50°R
10	½ Stand	11/

_			
		Mögliche M6 a	b 2011
Γ	1	¾ Bauch	30/B
	2	Stand	10/
	3	Grätsche	V
	4	Salto rw b	40<
	5	Barani	41 °<
	6	Salto rw a	40/
	7	Hocke	٥
	8	Salto rw c	40°
	9	¾ vw Rücken	30/R
	10	Baby	51°

	Mögliche M7 ab	2011
1	¾ Bauch	30/B
2	Cody	50°
3	Grätsche	٧
4	Salto rw b	40<
5	Barani a	41/
6	Salto rw a	40/
7	Barani c oder b	41°<
8	Hocke	•
9	¾ vw Rücken	30/R
10	Baby	51°

	M8	W11
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge	
2	Mindestens acht (8) Salti (>= 270°)	
3	Eine (1) Bauchlandung	
4	Eine (1) Rückenlandung	
5	Ein Sprung mit einem Salto (360°)	
	und mit mind 360° Drehung	
	_	

	M9 W13
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge
2	Mindestens neun (9) Salti (>= 270°)
3	Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung
4	Ein (1) Doppelsalto mit oder ohne
	Schrauben
5	Ein Sprung mit mind 540° Drehung
	und max 450° Salto

	M10 W17
1	Zehn (10) verschiedene Salti (>= 270°)
2	Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung
3	Zwei 2 Elemente mit SW Wert, dürfen in
	Kür nicht wiederholt werden

	Mögliche M8 ab 201	11
1	3/4 Salto rw b Bauch	30 <b< td=""></b<>
2	Cody	50°
3	Grätsche	V
4	Salto rw b	40<
5	Rudi	43/
6	Salto rw a	40/
7	Schraubensalto	42/
8	Hocke	00/
9	1 ¾ vw Rücken	70°R
10	Baby	51°

	Mögliche M9	
1	3/4 Salto rw Bauch	30/B
2	Cody	50°
3	Grätsche	V
4	Salto rw b	40<
5	Rudi	43/
6	Salto rw a	40/
7	Barani a	41/
8	Salto rw c	40°
9	Barani c	41°
10	Doppel c	800°

	Mögliche M10	
1	3/4 Salto rw Bauch	30/B
2	Cody	50°
3	Barani c	41°
4	Salto rw b	40<
5	Rudi	43/
6	Salto rw a	40/
7	Barani a	41/
8	Salto rw c	40°
9	Barani c	41°
10	Doppel c	800°

	1	
	Beispiel	Beispiel
	L4 bis 2010	
0,1	1 Rücken 10/R 0,1	1
0,1	2 Stand 10/ 0,1	2
0,1	3 Grätsche 00v 0,1	3
0,1	4 ½ Sitz 01/S 0,1	4
0,1	5 ½ Stand 01/ 0,1	5
0,1	6 Hocke 00° 0,1	6
0,1	7 Sitz 00/S 0,1	7
0,1	8 ½ Sitz 01/S 0,1	8
0,2	9 Stand 00/ 0,1	9
0,1	10 Bücke 00< 0,1	10
1,1	1,0	
1,1	1,0	
		M1->M5
0,1	1 Bauch 10/B 0,1	1 Bauch 10/B
0,1	2 Stand 10/ 0,1	2 Stand 10/
0,1	3 Grätsche 00v 0,1	3 Grätsche 00v
0,1	4 ½ Sitz 01/S 0,1	4 Salto rw c 40°
0,1	5 ½ Stand 01/ 0,1	5 ½ Schraube 01/
0,1	6 Hocke 00° 0,1	6 Bücke 00<
0,2	7 Sitz 00/S 0,1	7 1/1 Schraube 02/
0,1	8 ½ Sitz 01/S 0,1	8 Hocke 00°
0,1	9 Stand 00/ 0,1	9 Rücken 10/R
0,1	10 Salto vw c 40° 0,5	10 ½ Stand 11/
1,5	1,4	10 /2 Stariu 11/
1,5	1,4	
		M1->M5
0,5	1 Bauch 10/B 0,1	1 Bauch 10/B
0,3	2 Stand 10/ 0,1	2 Stand 10/
0,1	3 Grätsche 00v 0,1	3 Grätsche 00v
0,1	4 Salto rw c 40° 0,5	4 Salto rw c 40°
0,1	5 ½ Schraube 01/ 0,1	5 ½ Schraube 01/
0,1	6 Bücke 00< 0,1	6 Bücke 00<
0,2	7 1/1 Schraube 02/ 0,2	7 Salto rw b 40<
0,1	8 Hocke 00° 0,1	8 Hocke 00°
0,1	9 Salto rw c Sitz 40°S 0,5	9 Rücken 10/R
0,1	10 ½ Stand 01/ 0,1	10 ½ Stand 11/
2,0	10 /2 Stand 01/	10 /2 Stariu 11/
2,0	1,9	
	L7 bis 2010	M1->M5
0,1	1 Salto rw b 40< 0,6	1 Bauch 10/B
0,1	2 Grätsche v 0,1	2 Stand 10/B
0,1	3 Salto rw c Sitz 40°S 0,5	3 Grätsche 00v
0,1	4 ½ Sitz 01/ 0,1	4 Salto rw c 40°
	5 Stand 00/ 0,1	5 Barani 41°
0,1	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
0,1	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
0,1	· ·	
0,6	8 ½ Schraube 01/ 0,1	8 Hocke 00°
0,1	9 110CKG 0,1	9 Rücken 10/R
0,6	10 Salto vw b 40< 0,6	10 ½ Stand 11/

Case Case	
0,2 1 ½ Schraube Bauch 11/B 0,2 0,1 3 Hocke ° 0,1 3 Grätsche 0,5 4 Salto rw c Sitz 40°S 0,5 4 Salto rw c 0,1 5 ½ Stand 01/ 0,1 5 Barani 0,1 6 Bücke < 0,1	
0,2 1 ½ Schraube Bauch 11/B 0,2 0,1 3 Hocke ° 0,1 3 Grätsche 0,5 4 Salto rw c Sitz 40°S 0,5 4 Salto rw c 0,1 5 ½ Stand 01/ 0,1 5 Barani 0,1 6 Bücke < 0,1	
0,1 2 Stand 01/ 0,1 2 Stand 0,1 3 Hocke ° 0,1 3 Grätsche 0,5 4 Salto rw c Sitz 40°S 0,5 4 Salto rw c 0,1 5 ½ Stand 01/ 0,1 5 Barani 0,1 6 Bücke < 0,1	
0,1 2 Stand 01/ 0,1 2 Stand 0,1 3 Hocke ° 0,1 3 Grätsche 0,5 4 Salto rw c Sitz 40°S 0,5 4 Salto rw c 0,1 5 ½ Stand 01/ 0,1 5 Barani 0,1 6 Bücke < 0,1	11/B
0,1 0,5 0,1 0,5 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,6 0,6 0,1 0,6 0,1 0,6 0,7 0,1 0,8 0,6 0,1 0,6 0,6 0,7 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1	10/
0,5 0,1 0,1 0,1 0,1 0,6 0,6 0,1 0,5 0,1 0,6 0,1 0,6 0,1 0,5 0,6 0,1 0,5 0,6 0,7 0,8 0,7 0,8 0,1 0,8 0,1 0,9 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1	00v
0,1 0,1 0,1 0,6 0,6 0,7 0,1 0,5 0,6 0,6 0,7 0,6 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7	40°
0,1 0,6 0,6 0,1 0,6 0,1 0,5 0,6 0,6 0,7 0,8 0,8 0,1 0,6 0,5 0,6 0,6 0,7 0,6 0,7 0,6 0,7 0,7 0,8 0,8 0,9 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1	41°
0,6 7 Salto rw b 40 0,6 0,1 8 Grätsche v 0,1 0,5 9 Salto rw c 40° 0,5 0,6 10 Barani (frei) 41 ° 0,6 2,9 10 Barani (frei) 41 ° 0,6 0,3 1 3 Bauch 30°B 0,3 10 halbe Stand 1 3 Bauch 30°B 0,3 1 Salto rw c Sitz 10 halbe Stand 1 3 Bauch 30°B 0,3 2 ½ Stand 2 ½ Stand 0,1 3 Grätsche v 0,1 3 Grätsche 0,5 4 Salto rw c 40° 0,5 4 Salto rw c 0,6 5 Barani 41 ° 0,6 5 Barani c 0,1 6 Bücke < 0,1	
0,1 0,5 0,6 2,9 8 Grätsche 9 Salto rw c 10 Barani (frei) v 40° 0,5 0,6 2,9 8 Hocke 9 Salto c zum Sitz 10 halbe Stand 0,6 2,9 10 Barani (frei) 41 ° 0,6 2,9 1 3/4 Bauch 2,9 30°B 2,9 0,3 1 Salto rw c Sitz 2 ½ Stand 1 3/4 Bauch 2,9 30°B 1 Salto rw c Sitz 2 ½ Stand 2 5tand 3 Grätsche 4 Salto rw c 4 Salto rw c 40° 4 Salto rw c 40° 5 Barani 41 ° 3 Grätsche 4 Salto rw c 5 Barani c 6 Bücke 7 Salto rw b 40 7 Salto rw b 8 Hocke 9 ¾ vw Rücken 10 ½ Stand 5 Barani c 6 Bücke 7 Salto rw b 8 Hocke 9 ¾ vw Rücken 10 ½ Stand 0,6 0,2 3,2 9 ¾ vw Rücken 10 ½ Stand 30/R 10 ½ Stand 9 ¾ vw Rücken 10 ½ Stand 0,3 1 ¾ Bauch 30/B 30/B 0,3 0,3 1 ¾ Bauch	>00
0,5 0,6 2,9 10 Barani (frei) 41 ° 41 ° 0,6 2,9 10 Barani (frei) 41 ° 10,6 10 halbe Stand 1 Salto rw c Sitz 2 ½ Stand 2 ½ Stand 3 Grätsche 40° 0,5 4 Salto rw c Sitz 2 ½ Stand 3 Grätsche 40° 40° 0,5 5 Barani 41 ° 6 Bücke 6 Bücke 7 Salto rw c 5 Barani c 6 Bücke 7 Salto rw b 8 Hocke 9 ¾ vw Rücken 0,6 9 ¾ vw Rücken 0,6 9 ¾ vw Rücken 10 ½ Stand 10 ½ Stand 10 ½ Stand 10 ½ Stand 11 M5 → M7 1 ¾ Bauch 30/B 0,3	40<
0,6 2,9 10 Barani (frei) 41 ° 0,6 2,9 10 Barani (frei) 41 ° 0,6 2,9 10 Barani (frei) 10 balbe Stand 10 Barani (frei) 1 Salto rw c Sitz 2 ½ Stand 3 Grätsche 4 Salto rw c 4 Salto rw c 5 Barani c 5 Barani c 6 Bücke 7 Salto rw b 8 Hocke 0,1 9 ¾ vw Rücken 30/R 0,3 10 ½ Stand 11 ½ Stand 10 ½ Stand 10 ½ Stand 10 ½ Stand 1 ¾ Bauch 10 ½ Stand 1 ¾ Bauch	00°
2,9 0,3 1 ¾ Bauch 30°B 0,3 1 Salto rw c Sitz 0,1 2 Stand 10/ 0,1 2 ½ Stand 0,1 3 Grätsche v 0,1 3 Grätsche 0,5 4 Salto rw c 40° 0,5 4 Salto rw c 0,6 5 Barani 41 ° 0,6 5 Barani c 0,1 6 Bücke < 0,1	40°S
2,9 0,3 1 ¾ Bauch 30°B 0,3 0,1 2 Stand 10/ 0,1 2 ½ Stand 0,1 3 Grätsche v 0,1 3 Grätsche 0,5 4 Salto rw c 40° 0,5 4 Salto rw c 0,6 5 Barani 41° 0,6 5 Barani c 0,1 6 Bücke < 0,1	01/
0,3 0,1 0,1 0,1 0,1 0,5 0,6 0,6 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,6 0,1 0,6 0,1 0,6 0,7 0,6 0,7 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1	
0,1 2 Stand 10/ 0,1 2 ½ Stand 0,1 3 Grätsche v 0,1 3 Grätsche 0,5 4 Salto rw c 40° 0,5 4 Salto rw c 0,6 5 Barani 41 ° 0,6 5 Barani c 0,1 6 Bücke < 0,1	
0,1 2 Stand 10/ 0,1 2 ½ Stand 0,1 3 Grätsche v 0,1 3 Grätsche 0,5 4 Salto rw c 40° 0,5 4 Salto rw c 0,6 5 Barani 41 ° 0,6 5 Barani c 0,1 6 Bücke < 0,1	
0,1 2 Stand 10/ 0,1 2 ½ Stand 0,1 3 Grätsche v 0,1 3 Grätsche 0,5 4 Salto rw c 40° 0,5 4 Salto rw c 0,6 5 Barani 41 ° 0,6 5 Barani c 0,1 6 Bücke < 0,1	40°S
0,1 3 Grätsche v 0,1 3 Grätsche 0,5 4 Salto rw c 40° 0,5 4 Salto rw c 0,6 5 Barani 41 ° 0,6 5 Barani c 0,1 6 Bücke < 0,1	
0,5 0,6 0,6 0,1 0,6 0,6 0,7 Salto rw b 40 0,6 0,1 0,6 0,1 0,6 0,1 0,6 0,1 0,6 0,1 0,6 0,1 0,6 0,1 0,6 0,1 0,6 0,2 3,2 M6 bis 2010 M5→M7 1 ¾ Bauch 40 0,5 0,5 0,5 Barani c 5 Barani c 6 Bücke 7 Salto rw b 8 Hocke 9 0,1 8 Hocke 9 3¼ vw Rücken 30/R 0,3 9 ¾ vw Rücken 10 ½ Stand M5→M7 1 ¾ Bauch	01/
0,6 5 Barani 41 ° 0,6 5 Barani c 6 Bücke 6 Bücke 6 Bücke 7 Salto rw b 6 Bücke 7 Salto rw b 8 Hocke 7 Salto rw b 8 Hocke 9 3/4 vw Rücken 9 3/4 vw Rücken 9 3/4 vw Rücken 10 ½ Stand 10 ½ Stand <td>V</td>	V
0,1 6 Bücke < 0,1	40°
0,6 7 Salto rw b 40 0,6 7 Salto rw b 0,1 8 Hocke 0,1 8 Hocke 9 ¾ vw Rücken 30/R 0,3 9 ¾ vw Rücken 10 ½ Stand 11/ 0,2 10 ½ Stand M6 bis 2010 M5→M7 1 ¾ Bauch 30/B 0,3 1 ¾ Bauch	41°
0,6 7 Salto rw b 40 0,6 7 Salto rw b 8 Hocke 0,1 8 Hocke 9 ¾ vw Rücken 30/R 0,3 9 ¾ vw Rücken 9 ¾ vw Rücken 11/ 0,2 10 ½ Stand 10 ½ Stand <td><</td>	<
0,1 8 Hocke ° 0,1 8 Hocke 9,6 9 ¾ vw Rücken 30/R 0,3 9 ¾ vw Rücken 10 ½ Stand 11/ 0,2 10 ½ Stand 10 ½ Stand 10 ½ Stand 10 ½ Stand M6 bis 2010 M5→M7 1 ¾ Bauch 30/B 0,3 1 ¾ Bauch	40<
0,6 9 ¾ vw Rücken 30/R 0,3 9 ¾ vw Rücken 10 ½ Stand 11/ 0,2 10 ½ Stand 2,9 M6 bis 2010 M5→M7 1 ¾ Bauch 30/B 0,3 1 ¾ Bauch	0
0,2 3,2 10 ½ Stand 11/ 0,2 2,9 10 ½ Stand M6 bis 2010 M5→M7 1 ¾ Bauch 30/B 0,3 1 ¾ Bauch	20/D
3,2 M6 bis 2010 0,3 M5→M7 1 ¾ Bauch 30/B 0,3	30/R
M6 bis 2010 M5→M7 1 ¾ Bauch 30/B 0,3 1 ¾ Bauch	11/
0,3 1 ¾ Bauch 30/B 0,3 1 ¾ Bauch	
0,3 1 ¾ Bauch 30/B 0,3 1 ¾ Bauch	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
0,1 2 Cody 50° 0,6 2 Cody	30/B
	50°
0,1 3 Grätsche v 0,1 3 Grätsche	V
0,5 4 Salto rw b 40< 0,6 4 Salto rw b	40<
0,6 5 Barani c oder b 41°< 0,6 5 Barani c	41°<
	40°
0,1 7 Salto rw c Sitz 40°S 0,5 7 Hocke	00°
0,5 8 Stand 00/ 0,1 8 Salto rw c	40°
0,3 9 ¾ vw Rücken 30/R 0,3 9 ¾ vw Rücken	30/R
0,7 10 ½ Stand 11/ 0,2 10 Babyfliffis c	51°
3,8	
M7 bis 2010	
0,3 1 3/4 Bauch 30/B 0,3 1	
0,6 2 Cody 50° 0,6 2	
0,1 3 Grätsche v 0,1 3	
0,6 4 Salto rw b 40< 0,6 4	
0,6 5 Barani a 41/ 0,6 5	
0,6 6 Salto rw a 40/ 0,6 6	
0,6 7 Hocke ° 0,1 7	
0,1 8 Salto rw c 40° 0,5 8	
0,3 9 3/4 vw Rücken 30/R 0,3 9	
4,5	

0,3
0,6
0,1
0,6
0,8
0,6
0,7
0,1
0,8
0,7
5,3

	M8 bis 2010		
1	¾ Bauch	30/B	0,3
2	Cody	50°	0,6
3	Grätsche	V	0,1
4	Salto rw b	40<	0,6
5	Barani a	41/	0,6
6	Salto rw a	40/	0,6
7	Schraubensalto	42/	0,7
8	Salto rw c	40°	0,5
9	¾ vw Rücken	30/R	0,3
10	Baby c oder b	51 °<	0,7
			5,0

	W11 mit 2 Grun	dsprüngen
1	¾ Bauch	30/B
2	Cody	50°
3	Grätsche	٧
4	Salto rw b	40<
5	Barani a	41/
6	Schraubensalto	42/
7	Hocke	0
8	Salto rw c	40°
9	¾ vw Rücken	30/R
10	Baby c oder b	51 °<

0,3
0,6
0,1
0,6
0,8
0,6
0,6
0,5
0,6
1,1
5,8

	Mögliche M9		
1	3/4 Salto rw Bauch	30/B	0,3
2	Cody	50°	0,6
3	Barani c oder b	41°<	0,6
4	Salto rw b	40<	0,6
5	Barani a	41/	0,6
6	Salto rw a	40/	0,6
7	Schraubensalto	42/	0,7
8	Rudi	43/	0,8
9	Salto rw c	40°	0,5
10	Fliffis	801°	1,1
			6,4

	W13 mit Doppel	am Anfan
1	Doppel rw	800°
2	Grätsche	٧
3	Salto rw b	40<
4	Rudi	43/
5	Salto rw a	40/
6	Barani a	41/
7	Schraubensalto	42/
8	Salto c	40°
9	¾ vw Rücken	30/R
10	Baby	51°

0,3
0,6
0,6
0,6
0,8
0,6
0,6
0,5
0,6
1,1
6,3

	einfachste M10		
1	3/4 Salto rw Bauch	30/B	0,3
2	Cody	50°	0,6
3	Barani c	41°	0,6
4	Salto rw b	40<	0,6
5	Barani b	41<	0,6
6	Salto rw a	40/	0,6
7	Barani a	41/	0,6
8	Salto c	40°	0,5
9	¾ vw Rücken	30/	0,3
10	Baby	51°	0,7
		•	5,4

1	
2	
3	
4	
2 3 4 5 6 7 8 9	
6	
7	
8	
9	
10	

0,0 0,1 0,1 0,1 0,5 0,1 0,1 0,2 0,1 0,1 0,2 1,6 0,1 0,1 0,1 0,5 0,1 0,1 0,6 0,1 0,1 0,2 2,0

> 0,1 0,1 0,5 0,6 0,1 0,6 0,1 0,1

2,5 0,2 0,1 0,5 0,6 0,1 0,5 0,1 2,9

0,5 0,1 0,1 0,5 0,6 0,1 0,6 0,1 0,3 0,2

0,3 0,6 0,1 0,6 0,6 0,6 0,1 0,5 0,3 0,7

0,0

0,3
0,6
0,1
0,6
0,6
0,7
0,1
0,5
0,3
0,7
4,5
,-

g	
	1,1
	0,1
	0,6
	0,8
	0,6
	0,6
	0,7
	0,5
	0,3
	0,7
	6,0

1	3/4 Salto rw Bauch	30/B	0,3
2	Cody	50°	0,6
3	Barani c	41°	0,6
4	Salto rw b	40<	0,6
5	Fliffis c	801°	1,1
6	Salto rw a	40/	0,6
7	Schraubensalto	42/	0,7
8	Barani a	41/	0,6
9	Salto c	40°	0,5
10	1 ½ Schraube	03/	0,3
			5,9

0,0

Tabelle3

	P3		> 2025
1	Sitz	00/S	0,1
2	1∕₂ Sitz	01/S	0,1
3	Stand	00/	0,1
4	Hocke	00°	0,1
5	1/2 Sitz	01/S	0,1
6	⅓ Stand	01/	0,1
7	Grätsche	00v	0,1
8	Sitz	00/S	0,0
9	Stand	00/	0,0
10	1/1 Schraube	02/	0,2
			0,9

	P4		
1	½ Sitz	01/S	0,1
2	½ Sitz	01/S	0,1
3	½ Stand	01/	0,1
4	Grätsche	00v	0,1
5	Rücken	10/R	0,1
6	Stand	10/	0,1
7	½ Schraube	01/	0,1
8	Hocke	00°	0,1
9	1/1 Schraube	02/	0,2
10	Bücke	>00	0,1
			1,1

1
2
3
4
2 3 4 5
6
7
8
9
10

Tabelle3

P5		
Bücke	>00	0,1
½ Sitz	01/S	0,1
½ Stand	01/	0,1
Grätsche	00V	0,1
Rücken	10/R	0,1
½ Stand	11/	0,2
Sitz	00/S	0,1
Stand	00/	0,1
Hocke	00°	0,1
Salto rw c	40°	0,5
	•	1,5

P6		
Salto rw c	00<	0,5
½ Sitz	01/S	0,1
½ Stand	01/	0,1
Grätsche	00V	0,1
Rücken	10/R	0,1
½ Stand	11/	0,2
Hocke	00/S	0,1
½ Schraube	00/	0,1
Bücke	00°	0,1
Salto rw b	40<	0,6
		2,0

	P7	
1	Bauch	10/B
2	Stand	01/
3	Grätsche	V
4	Salto rw c	40°
5	1/2 Sitz	01/S
6	Stand	00/
7	Bücke	<
8	Salto rw b	40<
9	Hocke	0
10	Barani c	41°

	P8	
1	½ Schraube B	11/B
2	Stand	01/
3	Hocke	0
4	Salto rw c Sitz	40°S
5	½ Stand	01/
6	Bücke	<
7	Salto rw b	40<
8	Grätsche	V
9	Salto rw c	40°
10	Barani c oder	41 °<

Tabelle3

0,1
0,1
0,1
0,5
0,1
0,1
0,1
0,6
0,1
0,6
2,4

0,2
0,1
0,1
0,5
0,1
0,1
0,6
0,1
0,5
0,6
2,9