

Anforderungen an die erste Übung bei DTB-Wettkämpfen

Stand Januar 2025, korrigiert April 2025



M0 / MO Oldies 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge 2 Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung	M1 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge 2 Eine Bauch- oder Rückenlandung 3 Mindestens ein (1) Salto (360°)	M2 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge 2 Eine Bauch- oder Rückenlandung 3 Mindestens zwei (2) Salti (360°)	M3 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge 2 Eine Bauchlandung 3 Mindestens einen Salto vw (360°) 4 Mindestens einen Salto rw (360°) 5 Insgesamt mindestens drei (3) Salti 360°
M4 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge 2 ½ Schraube Bauch 3 Mindestens vier (4) Salti ($\geq 360^\circ$) davon mindestens einer vw und einer rw	M5 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge 2 Salto ($\geq 270^\circ$) zum Rücken in Verbindung mit einem Vorwärtssprung (z.B. ½ Stand) 3 ¼ Salto ($=270^\circ$) zum Rücken 4 ¾ Salto ($=270^\circ$) zum Bauch oder Rücken 5 Insgesamt mindestens fünf (5) Salti 270° Kombinationen der Anforderungen wie Salto zum Rücken/Bauch sind erlaubt	M6 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge 2 ¼ Salto ($=270^\circ$) zum Bauch 30/B 3 ¾ Salto ($=270^\circ$) zum Rücken 30/R 4 Barani c oder b $41^\circ <$ 5 Baby c oder Cody c $51^\circ / 50^\circ$ 6 Mindestens 7 Salti ($\geq 270^\circ$)	M7 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge 2 Mindestens acht (8) Salti ($\geq 270^\circ$) 3 Salto a 40/ 4 Cody c 50° 5 Barani a 41/ 6 Baby c oder b $51^\circ <$
M8 W11 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge 2 Mindestens acht (8) Salti ($\geq 270^\circ$) 3 Eine (1) Bauchlandung 4 Eine (1) Rückenlandung 5 Ein Sprung mit einem Salto (360°) und mit mind 360° Drehung	M9 W13 1 Zehn (10) verschiedene Sprünge 2 Mindestens neun (9) Salti ($\geq 270^\circ$) 3 Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung 4 Ein (1) Doppelsalto mit oder ohne Schrauben 5 Ein Sprung mit mind 540° Drehung und max. 450° Salto	M10 W17 1 Zehn (10) verschiedene Salti ($\geq 270^\circ$) 2 Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung 3 Zwei 2 Elemente mit SW Wert, dürfen in Kür nicht wiederholt werden	

Beispiele

Anforderungen

ab Januar 2025

M0 / MO	
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge
2	Eine (1) Bauch- oder Rücken- landung

M1	
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge
2	Eine Bauch- oder Rückenlandung
3	Mindestens ein (1) Salto (360°)

M2	
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge
2	Eine Bauch- oder Rückenlandung
3	Mindestens zwei (2) Salti (360°)

M3	
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge
2	Eine Bauchlandung
3	Mindestens einen Salto vw
4	Mindestens einen Salto rw
5	Insgesamt mindestens drei (3) Salti 360°

Beispiel

P4		
1	½ Sitz	01/S
2	½ Sitz	01/S
3	½ Stand	01/
4	Grätsche	00v
5	Rücken	10/R
6	Stand	10/
7	½ Schraube	01/
8	Hocke	00°
9	1/1 Schraube	02/
10	Bücke	00<

P5		
1	Bücke	00<
2	½ Sitz	01/S
3	½ Stand	01/
4	Grätsche	00v
5	Rücken	10/R
6	½ Stand	11/
7	Sitz	00/S
8	Stand	00/
9	Hocke	00°
10	Salto rw c	40°

P6		
1	Salto rw c	00<
2	½ Sitz	01/S
3	½ Stand	01/
4	Grätsche	00v
5	Rücken	10/R
6	½ Stand	11/
7	Hocke	00/S
8	½ Schraube	00/
9	Bücke	00°
10	Salto rw b	40<

P7		
1	Bauch	10/B
2	Stand	01/
3	Grätsche	v
4	Salto rw c	40°
5	½ Sitz	01/S
6	Stand	00/
7	Bücke	<
8	Salto rw b	40<
9	Hocke	°
10	Barani c	41°

Beispiele

M4	
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge
2	½ Schraube Bauch
3	Mindestens vier (4) Salti ($\geq 360^\circ$) davon mindestens einer vw und einer rw

M5	
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge
2	Salto zum Rücken in Verbindung mit einem Vorwärtssprung (z.B. ½ Stand)
4	¾ Salto ($=270^\circ$) zum Bauch oder Rücken
5	Insgesamt mindestens fünf (5) Salti 270°
Kombinationen der Anforderungen wie Salto zum Rücken/Bauch sind erlaubt	

M6	
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge
2	¾ Salto ($=270^\circ$) zum Bauch 30/B
3	¾ Salto ($=270^\circ$) zum Rücken 30/R
4	Barani c oder b 41°<
5	Baby c oder Cody 51°
6	Mindestens 7 Salti ($\geq 270^\circ$)

M7	
1	Zehn (10) verschiedene Sprünge
2	Mindestens acht (8) Salti ($\geq 270^\circ$)
3	Salto a 40/
4	Cody c 50°
5	Barani a 41/
6	Baby c oder b 51°<

P8	
1	½ Schraube Bauch 11/B
2	Stand 01/
3	Hocke °
4	Salto rw c Sitz 40°S
5	½ Stand 01/
6	Bücke <
7	Salto rw b 40<
8	Grätsche v
9	Salto rw c 40°
10	Barani c oder b 41°<

M5	
1	¾ Bauch 30/B
2	Stand 10/
3	Grätsche v
4	Salto rw c 40°
5	Barani 41°</
6	Bücke <
7	Salto rw b 40<
8	Hocke °
9	Salto rw c Rücken 50°R
10	½ Stand 11/

Mögliche M6 ab 2011	
1	¾ Bauch 30/B
2	Stand 10/
3	Grätsche v
4	Salto rw b 40<
5	Barani 41°<
6	Salto rw a 40/
7	Hocke °
8	Salto rw c 40°
9	¾ vw Rücken 30/R
10	Baby 51°

Mögliche M7 ab 2011	
1	¾ Bauch 30/B
2	Cody 50°
3	Grätsche v
4	Salto rw b 40<
5	Barani a 41/
6	Salto rw a 40/
7	Barani c oder b 41°<
8	Hocke °
9	¾ vw Rücken 30/R
10	Baby 51°

Beispiele

M8	W11
1 Zehn (10) verschiedene Sprünge	
2 Mindestens acht (8) Salti ($\geq 270^\circ$)	
3 Eine (1) Bauchlandung	
4 Eine (1) Rückenlandung	
5 Ein Sprung mit einem Salto (360°) und mit mind 360° Drehung	

M9	W13
1 Zehn (10) verschiedene Sprünge	
2 Mindestens neun (9) Salti ($\geq 270^\circ$)	
3 Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung	
4 Ein (1) Doppelsalto mit oder ohne Schrauben	
5 Ein Sprung mit mind 540° Drehung und max 450° Salto	

M10	W17
1 Zehn (10) verschiedene Salti ($\geq 270^\circ$)	
2 Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung	
3 Zwei 2 Elemente mit SW Wert, dürfen in Kür nicht wiederholt werden	

Mögliche M8 ab 2011		
1	$\frac{3}{4}$ Salto rw b Bauch	30<B
2	Cody	50°
3	Grätsche	v
4	Salto rw b	40<
5	Rudi	43/
6	Salto rw a	40/
7	Schraubensalto	42/
8	Hocke	00/
9	1 $\frac{3}{4}$ vw Rücken	70° R
10	Baby	51°

Mögliche M9		
1	$\frac{3}{4}$ Salto rw Bauch	30/B
2	Cody	50°
3	Grätsche	v
4	Salto rw b	40<
5	Rudi	43/
6	Salto rw a	40/
7	Barani a	41/
8	Salto rw c	40°
9	Barani c	41°
10	Doppel c	800°

Mögliche M10		
1	$\frac{3}{4}$ Salto rw Bauch	30/B
2	Cody	50°
3	Barani c	41°
4	Salto rw b	40<
5	Rudi	43/
6	Salto rw a	40/
7	Barani a	41/
8	Salto rw c	40°
9	Barani c	41°
10	Doppel c	800°

Beispiele

Beispiel

	L4 bis 2010		
0,1	1 Rücken	10/R	0,1
0,1	2 Stand	10/	0,1
0,1	3 Grätsche	00v	0,1
0,1	4 ½ Sitz	01/S	0,1
0,1	5 ½ Stand	01/	0,1
0,1	6 Hocke	00°	0,1
0,1	7 Sitz	00/S	0,1
0,1	8 ½ Sitz	01/S	0,1
0,2	9 Stand	00/	0,1
0,1	10 Bücke	00<	0,1
1,1			1,0

Beispiel

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

0,1	1 Bauch	10/B	0,1
0,1	2 Stand	10/	0,1
0,1	3 Grätsche	00v	0,1
0,1	4 ½ Sitz	01/S	0,1
0,1	5 ½ Stand	01/	0,1
0,2	6 Hocke	00°	0,1
0,1	7 Sitz	00/S	0,1
0,1	8 ½ Sitz	01/S	0,1
0,1	9 Stand	00/	0,1
0,5	10 Salto vw c	40°	0,5
1,5			1,4

M1->M5	
1 Bauch	10/B
2 Stand	10/
3 Grätsche	00v
4 Salto rw c	40°
5 ½ Schraube	01/
6 Bücke	00<
7 1/1 Schraube	02/
8 Hocke	00°
9 Rücken	10/R
10 ½ Stand	11/

0,5	1 Bauch	10/B	0,1
0,1	2 Stand	10/	0,1
0,1	3 Grätsche	00v	0,1
0,1	4 Salto rw c	40°	0,5
0,1	5 ½ Schraube	01/	0,1
0,2	6 Bücke	00<	0,1
0,1	7 1/1 Schraube	02/	0,2
0,1	8 Hocke	00°	0,1
0,1	9 Salto rw c Sitz	40°S	0,5
0,6	10 ½ Stand	01/	0,1
2,0			1,9

M1->M5	
1 Bauch	10/B
2 Stand	10/
3 Grätsche	00v
4 Salto rw c	40°
5 ½ Schraube	01/
6 Bücke	00<
7 Salto rw b	40<
8 Hocke	00°
9 Rücken	10/R
10 ½ Stand	11/

	L7 bis 2010		
0,1	1 Salto rw b	40<	0,6
0,1	2 Grätsche	v	0,1
0,1	3 Salto rw c Sitz	40°S	0,5
0,5	4 ½ Sitz	01/	0,1
0,1	5 Stand	00/	0,1
0,1	6 Bauch	01/B	0,1
0,1	7 Stand	00/	0,1
0,6	8 ½ Schraube	01/	0,1
0,1	9 Hocke	°	0,1
0,6	10 Salto vw b	40<	0,6

M1->M5	
1 Bauch	10/B
2 Stand	10/
3 Grätsche	00v
4 Salto rw c	40°
5 Barani	41°
6 Bücke	00<
7 Salto rw b	40<
8 Hocke	00°
9 Rücken	10/R
10 ½ Stand	11/

Beispiele

2,4		2,4	
	L8 bis 2010		M1->M5
0,2	1 ½ Schraube Bauch 11/B 0,2	1 halbe Bauch 11/B	
0,1	2 Stand 01/ 0,1	2 Stand 10/	
0,1	3 Hocke ° 0,1	3 Grätsche 00v	
0,5	4 Salto rw c Sitz 40°S 0,5	4 Salto rw c 40°	
0,1	5 ½ Stand 01/ 0,1	5 Barani 41°	
0,1	6 Bücke < 0,1	6 Bücke 00<	
0,6	7 Salto rw b 40< 0,6	7 Salto rw b 40<	
0,1	8 Grätsche v 0,1	8 Hocke 00°	
0,5	9 Salto rw c 40° 0,5	9 Salto c zum Sitz 40°S	
0,6	10 Barani (frei) 41 °</ 0,6	10 halbe Stand 01/	
2,9	2,9		
0,3	1 ¾ Bauch 30°B 0,3	1 Salto rw c Sitz 40°S	
0,1	2 Stand 10/ 0,1	2 ½ Stand 01/	
0,1	3 Grätsche v 0,1	3 Grätsche v	
0,5	4 Salto rw c 40° 0,5	4 Salto rw c 40°	
0,6	5 Barani 41 °</ 0,6	5 Barani c 41°	
0,1	6 Bücke < 0,1	6 Bücke <	
0,6	7 Salto rw b 40< 0,6	7 Salto rw b 40<	
0,1	8 Hocke ° 0,1	8 Hocke °	
0,6	9 ¾ vw Rücken 30/R 0,3	9 ¾ vw Rücken 30/R	
0,2	10 ½ Stand 11/ 0,2	10 ½ Stand 11/	
3,2	2,9		
	M6 bis 2010		M5→M7
0,3	1 ¾ Bauch 30/B 0,3	1 ¾ Bauch 30/B	
0,1	2 Cody 50° 0,6	2 Cody 50°	
0,1	3 Grätsche v 0,1	3 Grätsche v	
0,5	4 Salto rw b 40< 0,6	4 Salto rw b 40<	
0,6	5 Barani c oder b 41°< 0,6	5 Barani c 41°<	
0,6	6 Salto rw c 40° 0,5	6 Salto a 40°	
0,1	7 Salto rw c Sitz 40°S 0,5	7 Hocke 00°	
0,5	8 Stand 00/ 0,1	8 Salto rw c 40°	
0,3	9 ¾ vw Rücken 30/R 0,3	9 ¾ vw Rücken 30/R	
0,7	10 ½ Stand 11/ 0,2	10 Babyfliffis c 51°	
3,8	3,8		
	M7 bis 2010		
0,3	1 ¾ Bauch 30/B 0,3	1	
0,6	2 Cody 50° 0,6	2	
0,1	3 Grätsche v 0,1	3	
0,6	4 Salto rw b 40< 0,6	4	
0,6	5 Barani a 41/ 0,6	5	
0,6	6 Salto rw a 40/ 0,6	6	
0,6	7 Hocke ° 0,1	7	
0,1	8 Salto rw c 40° 0,5	8	
0,3	9 ¾ vw Rücken 30/R 0,3	9	
0,7	10 Baby c oder b 51 °< 0,7	10	
4,5	4,4		

Beispiele

	M8 bis 2010		W11 mit 2 Grundsprüngen
0,3	1 $\frac{3}{4}$ Bauch 30/B 0,3		1 $\frac{3}{4}$ Bauch 30/B
0,6	2 Cody 50° 0,6		2 Cody 50°
0,1	3 Grätsche v 0,1		3 Grätsche v
0,6	4 Salto rw b 40< 0,6		4 Salto rw b 40<
0,8	5 Barani a 41/ 0,6		5 Barani a 41/
0,6	6 Salto rw a 40/ 0,6		6 Schraubensalto 42/
0,7	7 Schraubensalto 42/ 0,7		7 Hocke °
0,1	8 Salto rw c 40° 0,5		8 Salto rw c 40°
0,8	9 $\frac{3}{4}$ vw Rücken 30/R 0,3		9 $\frac{3}{4}$ vw Rücken 30/R
0,7	10 Baby c oder b 51 °< 0,7		10 Baby c oder b 51 °<
5,3	5,0		
	Mögliche M9		W13 mit Doppel am Anfang
0,3	1 $\frac{3}{4}$ Salto rw Bauch 30/B 0,3		1 Doppel rw 800°
0,6	2 Cody 50° 0,6		2 Grätsche v
0,1	3 Barani c oder b 41°< 0,6		3 Salto rw b 40<
0,6	4 Salto rw b 40< 0,6		4 Rudi 43/
0,8	5 Barani a 41/ 0,6		5 Salto rw a 40/
0,6	6 Salto rw a 40/ 0,6		6 Barani a 41/
0,6	7 Schraubensalto 42/ 0,7		7 Schraubensalto 42/
0,5	8 Rudi 43/ 0,8		8 Salto c 40°
0,6	9 Salto rw c 40° 0,5		9 $\frac{3}{4}$ vw Rücken 30/R
1,1	10 Fliffis 801° 1,1		10 Baby 51°
5,8	6,4		
	einfachste M10		
0,3	1 $\frac{3}{4}$ Salto rw Bauch 30/B 0,3		1
0,6	2 Cody 50° 0,6		2
0,6	3 Barani c 41° 0,6		3
0,6	4 Salto rw b 40< 0,6		4
0,8	5 Barani b 41< 0,6		5
0,6	6 Salto rw a 40/ 0,6		6
0,6	7 Barani a 41/ 0,6		7
0,5	8 Salto c 40° 0,5		8
0,6	9 $\frac{3}{4}$ vw Rücken 30/ 0,3		9
1,1	10 Baby 51° 0,7		10
6,3	5,4		

Beispiele

0,0
0,1
0,1
0,1
0,5
0,1
0,1
0,2
0,1
0,1
0,2
1,6
0,1
0,1
0,1
0,5
0,1
0,1
0,6
0,1
0,1
0,2
2,0
0,1
0,1
0,1
0,5
0,6
0,1
0,6
0,1
0,1
0,2

Beispiele

2,5
0,2
0,1
0,1
0,5
0,6
0,1
0,6
0,1
0,5
0,1
2,9
0,5
0,1
0,1
0,5
0,6
0,1
0,6
0,1
0,3
0,2
3,1
0,3
0,6
0,1
0,6
0,6
0,6
0,1
0,5
0,3
0,7
4,4
0,0

Beispiele

0,3
0,6
0,1
0,6
0,6
0,7
0,1
0,5
0,3
0,7
4,5

g
1,1
0,1
0,6
0,8
0,6
0,6
0,7
0,5
0,3
0,7
6,0

1	¾ Salto rw Bauch	30/B	0,3
2	Cody	50°	0,6
3	Barani c	41°	0,6
4	Salto rw b	40<	0,6
5	Fliffis c	801°	1,1
6	Salto rw a	40/	0,6
7	Schraubensalto	42/	0,7
8	Barani a	41/	0,6
9	Salto c	40°	0,5
10	1 ½ Schraube	03/	0,3
			5,9

0,0

Tabelle3

P3			> 2025
1	Sitz	00/S	0,1
2	½ Sitz	01/S	0,1
3	Stand	00/	0,1
4	Hocke	00°	0,1
5	½ Sitz	01/S	0,1
6	½ Stand	01/	0,1
7	Grätsche	00v	0,1
8	Sitz	00/S	0,0
9	Stand	00/	0,0
10	1/1 Schraube	02/	0,2
			0,9

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

P4			
1	½ Sitz	01/S	0,1
2	½ Sitz	01/S	0,1
3	½ Stand	01/	0,1
4	Grätsche	00v	0,1
5	Rücken	10/R	0,1
6	Stand	10/	0,1
7	½ Schraube	01/	0,1
8	Hocke	00°	0,1
9	1/1 Schraube	02/	0,2
10	Bücke	00<	0,1
			1,1

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

Tabelle3

P5		
Bücke	00<	0,1
½ Sitz	01/S	0,1
½ Stand	01/	0,1
Grätsche	00V	0,1
Rücken	10/R	0,1
½ Stand	11/	0,2
Sitz	00/S	0,1
Stand	00/	0,1
Hocke	00°	0,1
Salto rw c	40°	0,5
		1,5

P6		
Salto rw c	00<	0,5
½ Sitz	01/S	0,1
½ Stand	01/	0,1
Grätsche	00V	0,1
Rücken	10/R	0,1
½ Stand	11/	0,2
Hocke	00/S	0,1
½ Schraube	00/	0,1
Bücke	00°	0,1
Salto rw b	40<	0,6
		2,0

P7		
1	Bauch	10/B
2	Stand	01/
3	Grätsche	v
4	Salto rw c	40°
5	½ Sitz	01/S
6	Stand	00/
7	Bücke	<
8	Salto rw b	40<
9	Hocke	°
10	Barani c	41°

P8		
1	½ Schraube B	11/B
2	Stand	01/
3	Hocke	°
4	Salto rw c Sitz	40°S
5	½ Stand	01/
6	Bücke	<
7	Salto rw b	40<
8	Grätsche	v
9	Salto rw c	40°
10	Barani c oder	41°<

Tabelle3

0,1
0,1
0,1
0,5
0,1
0,1
0,1
0,6
0,1
0,6
2,4

0,2
0,1
0,1
0,5
0,1
0,1
0,6
0,1
0,5
0,6
2,9